



*LRK*

**FORMATIONS 2026**

PRÉSENTIEL ET STREAMING

# Calendrier de formations 2026

**Ma. 27 + Me. 28 janvier 2026**  
**AROMATHÉRAPIE**

**Cours de base en aromathérapie**

Cours FPH N° 208315 · D<sup>r</sup> Philippe Goëb

**Ma. 3 février 2026**  
**NUTRITION**

**Réduire l'inflammation,  
nourrir ses microbiotes**

Cours FPH N° 208298 · Olivier Bourquin

**Ma. 24 février 2026**  
**THÉRAPIE MARINE**

**L'héritage de René Quinton  
au service de la santé cellulaire**

Cours FPH N° 208299 · Damien Forot

**Ma. 3 mars 2026**  
**OLIGOTHÉRAPIE**

**Nutrition et oligothérapie :  
équilibre pondéral  
et accompagnement naturel**

Cours FPH N° 208300 · Aude Skalli

**Ma. 24 mars 2026**  
**AROMATHÉRAPIE**

**Neuro-aromathérapie :  
impact des huiles essentielles sur  
les émotions et le système nerveux**

Cours FPH N° 208316 · D<sup>r</sup> Philippe Goëb

**Me. 25 mars 2026**  
**AROMATHÉRAPIE**

**Aromathérapie & gestion naturelle  
du stress et du sommeil**

Cours FPH N° 208317 · D<sup>r</sup> Philippe Goëb

**Ma. 28 avril 2026**  
**PARASITOLOGIE**

**Parasitologie pratique pour  
les professionnels de santé**

Cours FPH N° 208311 · P<sup>r</sup> Frédéric Grenouillet

**Ma. 15 septembre 2026**  
**MYCOTHÉRAPIE ET GEMMOTHÉRAPIE**

**Synergies végétales et fongiques  
pour l'accompagnement au naturel**

Cours FPH N° 208312 · Alain Tardif

**Ma. 6 octobre 2026**  
**AROMATHÉRAPIE**

**Aromathérapie et troubles hivernaux :  
immunité, ORL, toux, rhumes**

Cours FPH N° 208318 · D<sup>r</sup> Philippe Goëb

**Me. 7 octobre 2026**  
**AROMATHÉRAPIE**

**Beauté & Peau au naturel :  
les huiles essentielles  
au service de la dermocosmétique**

Cours FPH N° 208319 · D<sup>r</sup> Philippe Goëb

**Ma. 10 novembre 2026**  
**OLIGOTHÉRAPIE**

**Émotions, stress et oligoéléments :  
mieux comprendre pour mieux accompagner**

Cours FPH N° 208313 · Aude Skalli

**Ma. 24 novembre 2026**  
**NUTRITION**

**Tonus, cycles  
& transitions hormonales**

Cours FPH N° 208314 · Olivier Bourquin

# Médecine spécialisée

**P<sup>r</sup> Frédéric Grenouillet**

**D<sup>r</sup> Philippe Goëb**

**Aude Skalli-Pariat**

**Olivier Bourquin**

**Damien Forot**

**Alain Tardif**

Ces formations sont destinées aux professionnels de la santé (médecins, naturopathes, pharmaciens, droguistes). Les orateurs choisis sont tous des experts dans leurs domaines respectifs.

## PRIX DU SÉMINAIRE

**Journée : 220 CHF**

**Repas de midi non inclus**

## HORAIRES DE LA JOURNÉE

**Accueil dès 8h30**

**Début de la formation : 9h00**

**Fin de la formation : 16h30**

## CERTIFICATION

**Formations certifiées FPH, ASCA**

**Journée complète : 50 points FPH / 4 points ASD-SDV**



**asca** Fondation suisse  
pour les médecines  
complémentaires



**FPH**  
Officine  
Cette manifestation est  
accréditée FPH  
Formation continue

**Ma. 3 février 2026**  
**NUTRITION**

**Réduire l'inflammation,  
nourrir ses microbiotes**

Cours FPH N° 208298

**OLIVIER BOURQUIN**

Ce cours propose une approche pratique et intégrative des liens entre alimentation déséquilibrée, inflammation silencieuse et pathologies chroniques (fatigue, surpoids, troubles digestifs, etc.). Olivier Bourquin y abordera les stratégies nutritionnelles et micronutritionnelles pour corriger ces déséquilibres, en mettant l'accent sur le rôle central des microbiotes (intestinal, cutané, buccal, pulmonaire). Nourrir ces écosystèmes est essentiel pour restaurer l'immunité, réduire l'inflammation de bas grade et préserver la santé globale.



## Ma. 24 février 2026 THÉRAPIE MARINE

L'héritage de René Quinton  
au service de la santé cellulaire

Cours FPH N° 208299

**DAMIEN FOROT**

Plongez au cœur de la biologie cellulaire et de la mémoire des océans à travers cette formation dédiée à la thérapie marine selon les travaux visionnaires de René Quinton.

Cette journée propose une approche globale, mêlant fondements historiques, méthodologie de préparation des produits Quinton, et données scientifiques actuelles. Vous découvrirez les bases de la nutrition cellulaire, le lien entre oligo-éléments marins, génétique et épigénétique, ainsi que les dernières recherches en dermatologie, immunité, ORL et équilibre neuro-hormonal.

La seconde partie est consacrée à la pratique officinale avec des protocoles de conseil concrets : fatigue, surmenage, grossesse, allaitement, pathologies rhumatismales et convalescence.

Une formation enrichissante pour intégrer cette approche naturelle, sécurisée et fondée sur plus d'un siècle d'observations cliniques.

## Ma. 3 mars 2026 OLIGOTHÉRAPIE

Nutrition et oligothérapie :  
équilibre pondéral  
et accompagnement naturel

Cours FPH N° 208300

**AUDE SKALLI**

Le surpoids et l'obésité sont des pathologies complexes, influencées par de nombreux facteurs. Ce cours propose une approche globale, respectueuse du corps, sans promesses irréalistes. Il aide à faire le tri parmi les tendances nutritionnelles (jeûne, sans gluten, hyperprotéiné, etc.) et permet d'identifier trois règles simples pour construire une alimentation équilibrée, durable et accessible, sans frustration.

Des protocoles d'oligothérapie seront présentés en lien avec les déséquilibres fréquents : troubles métaboliques (glucidiques, lipidiques), fatigue, stress, sommeil perturbé, troubles hormonaux (cycle, ménopause, andropause), profils spécifiques (sportifs, végétariens, seniors, etc.).

Une formation claire, utile en officine, pour mieux conseiller et accompagner les patients dans leur recherche d'un poids stable et d'un mieux-être durable.

## Ma. 28 avril 2026 PARASITOLOGIE

Parasitologie pratique  
pour le pharmacien

Cours FPH N° 208311

**Pr FRÉDÉRIC GRENOUILLET**

Fatigue, troubles digestifs, irritabilité, etc. Et si c'était une parasitose ?

Cette formation vous propose une approche concrète pour repérer, comprendre et accompagner les parasitoses les plus fréquentes en officine. De la gale aux oxyures, en passant par les organismes parasites du tube digestif, vous découvrirez les clés d'un conseil adapté, mêlant traitements allopathiques, solutions naturelles et mesures préventives.



## Ma. 15 septembre 2026 MYCOTHÉRAPIE ET GEMMOTHÉRAPIE

Synergies végétales et fongiques  
pour l'accompagnement au naturel

Cours FPH N° 208312

ALAIN TARDIF

Cette journée de formation vous propose une introduction pratique à deux approches complémentaires de la phytothérapie: la mycothérapie (utilisation des champignons médicinaux) et la gemmothérapie (extraits de bourgeons). Vous découvrirez les fondements scientifiques et cliniques de ces disciplines, leur champ d'action (immunité, inflammation, système nerveux, troubles métaboliques, etc.) ainsi que leurs indications les plus fréquentes en officine.

À travers des cas concrets, Alain Tardif mettra en lumière les synergies possibles entre extraits de bourgeons et champignons médicinaux, ainsi que leur place dans le conseil au comptoir.

Une formation accessible, dynamique et riche d'applications concrètes pour développer vos compétences en phytothérapie intégrative.

Ce cours comportant un atelier pratique, il ne peut avoir lieu qu'en présentiel.

## Ma. 10 novembre 2026 OLIGOTHÉRAPIE

Émotions, stress et oligoéléments :  
mieux comprendre  
pour mieux accompagner

Cours FPH N° 208313

AUDE SKALLI

Qu'il soit en officine ou en cabinet, le professionnel de santé est en première ligne face aux émotions de ses patients: stress, colère, peur, tristesse, etc. Ce cours propose une lecture claire et accessible du fonctionnement émotionnel, de ses origines biologiques à ses impacts relationnels, afin de mieux comprendre ce que les émotions révèlent – de soi comme de l'autre.

La formation intègre également une approche thérapeutique concrète, avec des protocoles d'oligothérapie ciblés pour accompagner les troubles émotionnels les plus fréquents: nervosité, fatigue, stress chronique, troubles du sommeil, surpoids émotionnel, Syndrome pré-menstruel, burn-in, etc.

Une journée enrichissante pour renforcer la qualité de l'accompagnement et affiner le conseil au comptoir ou en consultation.

## Ma. 24 novembre 2026 NUTRITION

Tonus, cycles  
& transitions hormonales

Cours FPH N° 208314

OLIVIER BOURQUIN

À partir de 40-50 ans, fatigue, baisse de libido, troubles du sommeil, perte musculaire ou irritabilité sont des signes fréquents de déséquilibres hormonaux ou d'un mode de vie inadapté.

Le matin, focus sur les hommes: andropause, stress chronique, déclin métabolique, carences, etc. Olivier Bourquin partagera ses clés d'accompagnement à travers la nutrition, la micronutrition, l'activité physique et l'hygiène de vie. Une approche concrète et globale pour mieux accompagner ces transitions.

L'après-midi, place à la physiologie féminine: comment tirer parti des cycles pour optimiser la performance, prévenir les blessures et améliorer la santé grâce à une stratégie individualisée.

Une formation incontournable pour tout professionnel souhaitant adapter son accompagnement aux spécificités hormonales de ses patients.

# Aromathérapie

## Journées de formation

### HORAIRES DE LA JOURNÉE

9H00 - 16H30

### PRIX

1 journée de formation : 220 CHF

2 journées consécutives : 400 CHF

### CERTIFICATION

Formations certifiées FPH, ASCA

### 1 JOURNÉE :

50 points FPH | 4 points ASD-SDV



asca  
Fondation suisse  
pour les médecines  
complémentaires



## Ma. 27 + Me. 28 janvier 2026 AROMATHÉRAPIE

### Cours de base en aromathérapie

Cours FPH N° 208315

D' PHILIPPE GOËB

Cette formation complète constitue une introduction rigoureuse et opérationnelle à l'utilisation thérapeutique des huiles essentielles. En deux jours, les participants acquièrent les bases indispensables pour intégrer l'aromathérapie en toute sécurité dans leur pratique professionnelle.

Le programme aborde les fondements biochimiques, les principales propriétés pharmacologiques des huiles essentielles, les différentes voies d'administration, ainsi que les règles essentielles de prudence. Une quinzaine d'huiles majeures seront étudiées en détail, illustrées par des cas concrets issus du conseil officinal et de la consultation en cabinet.

Destinée aux professionnels de santé, cette formation allie théorie et pratique pour permettre une mise en application immédiate, dans le respect de la sécurité du patient et de la législation en vigueur.

## Ma. 24 mars 2026 AROMATHÉRAPIE

### Neuro-aromathérapie : impact des huiles essentielles sur les émotions et le système nerveux

Cours FPH N° 208316

D' PHILIPPE GOËB

Cette formation, animée par le D' Goëb, explore les effets des huiles essentielles (HE) sur le système nerveux et les émotions, en s'appuyant sur les principes de la neuro-aromathérapie. Les participants découvriront comment certaines huiles essentielles peuvent influencer profondément l'état émotionnel et mental, et comment elles peuvent être utilisées pour améliorer le bien-être psycho-émotionnel et réduire le stress.



## Me. 25 mars 2026 AROMATHÉRAPIE

**Aromathérapie et gestion naturelle  
du stress et du sommeil**

Cours FPH N° 208317

**D' PHILIPPE GOËB**

---

Anxiété, stress chronique, sommeil perturbé, etc. Autant de troubles que les patients expriment au comptoir. Cette formation vous apporte des clés concrètes pour accompagner ces problématiques à l'aide des huiles essentielles les plus efficaces : lavande vraie, petit grain bigarade, marjolaine, camomille, etc. Vous apprendrez à formuler des conseils sûrs, personnalisés et faciles à appliquer, que ce soit en officine ou en consultation.

## Ma. 6 octobre 2026 AROMATHÉRAPIE

**Aromathérapie et troubles hivernaux :  
immunité, ORL, toux, rhumes**

Cours FPH N° 208318

**D' PHILIPPE GOËB**

---

Au programme de cette formation : Comment prévenir et guérir les différentes pathologies hivernales à l'aide de l'aromathérapie. Étude des structures de base d'un virus, les cultures de virus, virus et maladies chez l'homme (prévention, traitement), les pathologies liées à une infection virale, étude des huiles essentielles utiles dans le domaine des virus et infections avec leurs indications et précautions d'emploi. La journée se terminera par l'étude de cas pratiques liés au conseil en officine.

## Me. 7 octobre 2026 AROMATHÉRAPIE

**Beauté & Peau au naturel :  
les huiles essentielles  
au service de la dermocosmétique**

Cours FPH N° 208319

**D' PHILIPPE GOËB**

---

Acné, eczéma, peaux sensibles, vieillissement cutané, etc. Les huiles essentielles offrent des solutions ciblées, efficaces et naturelles. Cette formation vous permettra de maîtriser les bases de la dermocosmétique en mêlant huiles essentielles et huiles végétales, de comprendre leur action sur la peau et de proposer des conseils personnalisés en officine. Focus sur les synergies, les modes d'application, les précautions et les formulations simples à recommander.



# Nos intervenants

## OLIVIER BOURQUIN



De formation universitaire en préparation physique et en nutrition, Olivier Bourquin a été responsable de la préparation physique de la

Fédération Suisse de Tennis.

Cette expérience auprès de sportifs d'élite l'a mené à s'intéresser à la nutrition et la micronutrition, trop souvent oubliées dans le contexte de l'entraînement et de la santé.

De nombreuses collaborations médicales et scientifiques, des milliers de rendez-vous en consultation nutritionnelles ainsi que sa passion pour la biomécanique et la psychologie lui ont permis de créer sa propre méthode de travail: des prestations holistiques, innovantes et de qualité, un service personnalisé et pointu.



## ALAIN TARDIF



Alain Tardif est naturopathe depuis 1996, à l'issue de ses études de naturopathie pendant trois ans auprès de Robert Masson. Il intègre

dans ses formations les connaissances les plus modernes en physiologie, en biologie cellulaire et en anatomie.

## D' PHILIPPE GOËB



Philippe Goëb, ingénieur ICAM et docteur en médecine, est avant tout un médecin généraliste que la passion pour l'écologie et la médecine

holistique ont conduit à se spécialiser dans la pratique des thérapeutiques naturelles, en particulier celle de l'aromathérapie scientifique et raisonnée.

## P<sup>r</sup> FRÉDÉRIC GRENOUILLET



Expert reconnu en parasitologie médicale, professeur des universités et praticien hospitalier. Il exerce au sein de l'Unité de sérologies pa-

rasitaires et fongiques du laboratoire du CHRU de Besançon et intervient régulièrement dans la formation continue des professionnels de santé. Son approche clinique et pratique permet d'aborder les parasitoses humaines sous un angle concret, accessible et actualisé. Il est également impliqué dans plusieurs projets de recherche sur les pathogènes émergents. Il partagera avec les participants son expertise et ses conseils pour une meilleure identification et orientation des patients.



## AUDE SKALLI-PARIAT



Naturopathe avec diplôme fédéral en médecine traditionnelle européenne (DF MTE) est également nutritionniste.

Formatrice et enseignante en oligothérapie, en aromathérapie, en relation thérapeutique pour les professionnels de la santé depuis 1998 : médecins, pharmaciens, chimistes, infirmières, naturopathes, thérapeutes en Suisse et à l'étranger, elle anime nombre de conférences en oligothérapie pour le grand public en Suisse et a co-écrit plusieurs livres naturopathiques.

## DAMIEN FOROT



Naturopathe & Formateur en thérapie marine, praticien passionné, Damien Forot exerce depuis plus de 10 ans en cabinet à Villard-de-Lans,

où il accompagne ses patients dans une approche naturopathique centrée sur le terrain, la prévention et la régulation naturelle. Diplômé de l'école Koreva avec mention très bien, il s'est spécialisé dans la thérapie marine, qu'il enseigne lors de nombreuses conférences et formations en France et en Europe, notamment pour le laboratoire Quinton. Son parcours est enrichi de formations en digito-puncture (avec Jacques Staël) et d'un accompagnement clinique de 11 ans aux côtés du D' Guy Thierant. Il propose une approche pragmatique, adaptée à la réalité du terrain officinal et intégrant des solutions naturelles concrètes pour renforcer l'immunité et accompagner les grands équilibres physiologiques.



# Informations générales

## HORAIRES DES SÉMINAIRES

9h00 - 16h30

Durant les pauses du matin et de l'après-midi, café, boissons et collation vous sont offerts.

## REPAS DE MIDI

Les repas de midi ne sont pas inclus dans le prix des séminaires. Une table sera réservée dans un restaurant voisin.



## SUPPORTS DE COURS

Pour les séminaires d'aromathérapie du D<sup>r</sup> Goëb, les supports sont fournis et inclus dans le prix du cours. Les supports sont au format pdf pour le streaming.

Pour les séminaires en médecine spécialisée, le support est téléchargeable au format numérique (pdf) dès le jour précédant la formation, avec votre accès professionnel, sur la page du site internet correspondante.

## STREAMING

Les formations sont également proposées en streaming live et en replay pendant les 10 jours suivant le séminaire. Les points FPH seront attribués aux participants en streaming ayant validé 70% de réussite au QCM post-séminaire (10 questions/journée de séminaire).

## CERTIFICAT / POINTS FPH

Un certificat sera remis à chaque participant à l'issue de la formation. Pour les participants en streaming, le certificat sera envoyé dès validation du QCM post-séminaire (70% de réussite requis).

## VENIR EN TRANSPORT PUBLIC

L'arrêt de bus le plus proche du laboratoire est « Le Moulin » à Cugy, desservi par le bus 60 (5 min à pied).



# Conditions générales 2026

## LIEU DES SÉMINAIRES

### Laboratoire LRK - Cugy

Les formations auront lieu au laboratoire LRK,  
Route de Montheron 8a, 1053 CUGY (VD),  
entrée arrière du bâtiment (côté forêt).  
Tel : 021 867 11 00

## INSCRIPTIONS AUX FORMATIONS

Inscription via le site internet du Laboratoire LRK:  
**[www.lrk.ch/formations](http://www.lrk.ch/formations)**

Les inscriptions sont fermes et considérées  
comme validées sauf indications contraires de  
la part du laboratoire LRK.

**Toute demande de modification de l'inscription  
devra faire l'objet d'une communication écrite.**

## TARIFS

Journée en présentiel : 220 CHF  
Journée en streaming : 210 CHF  
2 journées consécutives en présentiel : 400 CHF  
2 journées consécutives en streaming : 380 CHF

## FACTURATION

Suite à votre inscription en ligne, merci d'effectuer le virement bancaire  
au plus tard une semaine avant le cours.  
Pour les factures prises en charge par l'officine, celles-ci seront  
envoyées dans les quatre semaines qui précèdent le cours ou lors de  
l'inscription si le délai est plus court.

## CONDITIONS D'ANNULATION

En cas d'annulation, seules les demandes par écrit seront prises  
en compte.  
Les frais suivants restent dus (en % du prix total du cours) :  
25% - 15 jours avant le cours  
50% - 14 à 7 jours avant le cours  
100% - dès 6 jours avant le cours.

**EN CAS D'ABSENCE NON ANNONCÉE,  
LE COURS EST DÛ DANS SON INTÉGRALITÉ.**

**S'inscrire en ligne**



# LRK

Formations certifiées par :



Laboratoire LRK SA, Route de Montheron 8a, 1053 Cugy